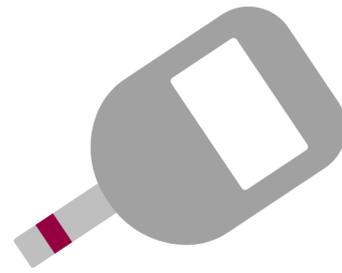


Was sollten Menschen mit Diabetes beim Fasten beachten?



Täglich leichte bis moderate **Bewegung**



Regelmäßige Kontrolle des **Blutzuckers**

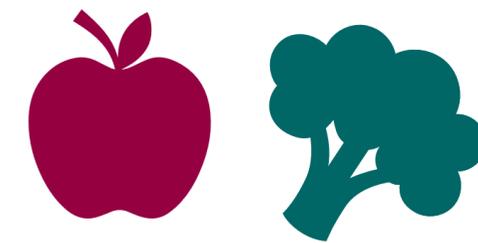


Individuelles Risiko gemeinsam mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt besprechen und einschätzen



Gegebenenfalls Anpassung der **Medikation** in Absprache mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt

- Dosis
- Zeitpunkt der Einnahme
- Art der Medikamente



Ernährung:

- Gesunde Lebensmittel bevorzugen
- Übermäßige Nahrungsaufnahme nach Ende des Ramadans vermeiden